

午餐菜色及營養成分分析

日期：1月25日 星期五

主食：香腸炒飯

熱 量：829 Kcal

主菜：蒜味柳葉魚

蛋白質：26.8 g

副菜：四季豆拌雞絲

脂 肪：24.0 g

青菜：翠綠花椰菜

醣 類：125.7 g

湯：大黃瓜貢丸湯

