

午餐菜色及營養成分分析

日期：5月31日 星期五

主食：粽夏葉飄香

熱 量：847 Kcal

主菜：卡啦雞排

蛋白質：27.6 g

副菜：五色蔬菜

脂 肪：26.1 g

青菜：薑味油菜

醣 類：124.9 g

湯：鮮筍排骨湯

