

## 割捨

取與捨，是截然相反的兩個字，卻又相伴而生，相伴而息。令人意外的，取反而容易，捨則相較困難，因為野心告訴我們的大腦「什麼都想要」。因此，每當人們面臨放棄，總是心如絞割。但，時間的巨輪永不會停止轉動，祂永遠會逼我們做出一個決定。

關於選擇，從來沒有雙贏這一回事，捨開其他利益伴隨而生的常是撕心裂肺的痛與無限懊悔，我們不是神，並沒有贏者全拿的權利，我們能做的不過是學習接受並坦然面對罷了。

是什麼使人抬頭挺胸，覺得活得理直氣壯？是什麼讓雙目能感知人生的色彩，覺得觸目所見鮮豔繽紛？相信每個人的答案都不盡相同。對我而言，失去了成就、友誼、財富將令我全身委靡；失去了健康、親情、幽默和自己的思辨能力，就如將我的虹膜撕扯掉，使我永不見世間精彩。

縱使這七樣是構成我生命的要素，但有句話這麼說：「生活不息，狗血不止。」翻成中文白話文便是：「只要你還活著，老天爺就不會放過你。」沒錯，老天爺便是如此惡劣。為此，我當然得隨時做好心痛的準備。若是哪天，老天爺命令我將這七樣事物割捨，我已為它們安排好了順序。

我想，我會第一個丟棄成就。成就是一種美名，亦是一種自我滿足。當一個人得到了成就，似乎就可以證明他沒有白活人生，至少他在人生短短幾年內，留下了一道足跡，這便是「成就」的意義。它看起來很偉大，卻也只止於這個虛名，擁有了它，不代表人生的成功與否。成就，便是一條鑲有寶石的項鍊，失去了它，不過是少了一項裝飾，並不會黯淡了本人的光輝。

接下來，我選擇丟棄的是財富——雖然這句話寫的似乎鏗鏘有力、堅定不已，實則非也。我非仙人，僅是蒼生中一介凡人爾，自然沒有什麼視金錢為糞土的偉大心性。截至目前人生十六載，我自懂事以來就對金錢異常執著，我熱愛賺錢——甚至可以說為它癡狂的那種熱愛。誰說錢買不到快樂？老實說，一座金山絕對能讓我的快樂以山洪之勢爆發。但，雖說錢可以買到快樂，卻買不到所有的快樂，因為那些快樂的來源是更高的層次，絕非財富此等凡俗之物能夠染指。在那些靈魂層面的滿足前，饒是燦燦耀光的金子也被襯得灰敗無光。

達爾文曾言：「談到名聲、榮譽、快樂、財富這些東西，如果同友情相比，他們都是塵土。」由此可見，友誼在人的一生中有多麼崇高的地位。友誼一直是推我前進的一股力量，每當我失望，朋友們便替我重燃希望，帶我跨步前進。友誼是如此微妙而美妙的牽

絆，本是毫不相干的兩個個體，因為一起走過時間，而逐漸變得相知相惜，最後成為彼此最強大的支柱。但當它如此珍貴的同時，它也同樣虛無縹緲，友情是一種強大的情感，它強大歸強大，卻是全然的無形，沒人能知道這段所謂「美好緣分」究竟能存在多久。當一件事充滿不確定，就讓我沒有信心，也不相信自己有能力去持有它。

父母澆灌，使我成長；兄弟姐妹施肥，令我茁壯，他們四人永遠是我的摯愛。我的家庭如同有著暖暖燦陽的下午，溫馨和諧而歡聲絮語不斷。父母傾心栽培，手足間則打鬧多於噓寒問暖，每一句話、每一個互動都成就了一部分的我，是他們在我生命中摺入靈魂，是他們使我從一團肉塊成為人。殘酷的是，他們都會有離開的一天，或早、或晚，終將發生。就算不願面對，也必須面對。若是提早放手，那頂名為罪惡感的王冠似乎也輕了不少。

現在我只剩下兩項寶貝了，而我首先放手的將是幽默。對有些人來說，幽默可有可無，不過是食之無味，棄之可惜的雞肋，對我卻重要至極。一旦失去了幽默，若遭逢人生的不如意，將會讓人失去支撐下去的理由。幽默是種讓人「在平凡中發現不凡；在枯燥中發現趣味；在悲哀中發現希望

」的力量。明明今天的營養午餐難吃至極，為何還能和同學們笑說：「今天廚工阿姨忘了帶舌頭！」變是幽默使然。幽默讓嚴肅艱難的事情變得輕鬆，人生好像也變得比較簡單。可是在那件對我而言最重要的事情之前，我情願讓我的人生困難、痛苦、乏味一些……。

一個沒有自己的思辨能力的人，還有資格被稱之為「人」嗎？充其量是塊浪費氧氣的肉罷了。思考，絕對是人生第一要事。或為了活下去、或為了不白活，我們每一瞬都在命我們的大腦飛速運作。對待所有事情，最好都要自己縝密的思考過，這並不是要大家蠻橫專行，不聽他人之勸，吸收他人之意見自然是件不可少的大事，但重要的是自己吸收來自四海三界的意見後，再三思而後行。這麼做後，不論最後事成與否，至少沒有後悔，亦不會對他人有所埋怨，只會有滿溢於懷的反思和檢討。如此，就將在一次次經驗後變得更加強大，進步不斷，一次次成為更好的自己。這便是人生所該追求的啊！而當連它也終將離開，我不確定自己是否會變成行屍走肉，但面臨「必需的」放手，我仍得面對。只得安慰自己，「若不是這沉甸甸的、名為『自我』的擔在肩上，或許能活得更輕鬆呢？」

人性貪婪，慾望永無止境，一生中卻被命運所逼，必需將一項珍視的事物放手，每次的放棄隨的都是無限椎心之痛，但心再痛，還是得繼續向前走，為什麼人有辦法挺過一次又一次割捨帶來的狂風暴雨而繼續向前，不是學會了坦然面對，過是在每次割捨時，都自己找好藉口，自我安慰，讓自己堅強，藉以走過那場風暴之後，這樣說來有些可恥，卻是對我而言最有效的止痛針了。