

午餐菜色及營養成分分析

日期：5月8日 星期三

主食：乾炒豬河

熱 量：842 Kcal

主菜：豆豉燜排骨

蛋白質：22.9 g

副菜：什錦燒賣

脂 肪：27.2 g

副菜：港式蛋塔

醣 類：128.8 g

青菜：港式沙嗲火鍋

湯：檸蜜

