

午餐菜色及營養成分分析

日期：5月15日 星期三

主食：黃金散壽司

熱 量：837 Kcal

主菜：唐揚炸雞

蛋白質：28.5 g

副菜：玉子燒

脂 肪：22.8 g

青菜：照燒豆腐

醣 類：127.8 g

湯：豬肉味噌湯

