

午餐菜色及營養成分分析

日期：5月25日 星期三

主食：豚骨拉麵

熱 量：839 Kcal

主菜：日式炸豬排

蛋白質：29.3 g

副菜：關東煮

脂 肪：20.0 g

醣 類：138.1 g

