

## 午餐菜色及營養成分分析

日期：4月29日      星期六

主食：紫米飯	熱 量：842 Kcal
主菜：泰式椒麻雞	蛋白質：27.4 g
副菜：酸菜炒豬血	脂 肪：24.1 g
副菜：洋蔥炒玉米毛豆	醣 類：128.1 g
青菜：麵線絲瓜	
湯：椰果奶茶	

