

午餐菜色及營養成分分析

日期：5月24日 星期三

主食：米糕/肉燥
主菜：小黃瓜片/魚鬆
副菜：滷蛋/香腸
青菜：蒜油地瓜葉
湯：波霸奶茶

熱 量：837 Kcal
蛋白質：27.5 g
脂 肪：25.8 g
醣 類：124.3 g

日期：5月25日 星期四

主食：白米飯
主菜：桂花梅子雞
副菜：榨菜肉絲
副菜：洋蔥玉米毛豆
青菜：薑絲尼龍菜
湯：蘿蔔黑輪湯

熱 量：846 Kcal
蛋白質：28.0 g
脂 肪：25.4 g
醣 類：124.9 g

