

## 午餐菜色及營養成分分析

日期：8月31日 星期四

主食：白米飯

熱 量：832 Kcal

主菜：蒲燒鹹魚

蛋白質：28.6 g

副菜：海帶根拌雞絲

脂 肪：23.8 g

副菜：沙茶芥蘭豬肝

醣 類：127.8 g

青菜：培根豆芽菜

湯：檸檬蜜茶

