

午餐菜色及營養成分分析

日期：10月31日 星期二

主食：地瓜飯

熱 量：846 Kcal

主菜：紅燒黃豆豬腳

蛋白質：27.0 g

副菜：德國香腸拌玉米

脂 肪：22.7 g

副菜：關東煮

醣 類：133.1 g

青菜：枸杞高麗菜

湯：茉香綠茶

