

## 午餐菜色及營養成分分析

日期：5月23日 星期三

主食：韓式泡菜炒飯

熱 量：842 Kcal

主菜：辣炒年糕

蛋白質：26.2 g

副菜：韓式燒肉

脂 肪：27.5 g

副菜：雜菜

醣 類：123.1 g

湯：蔘鬚香菇雞湯

