

## 午餐菜色及營養成分分析

日期：5月10日 星期三

主食：雞肉飯

熱 量：828 Kcal

副菜：滷虱目魚丸/四角油豆腐

蛋白質：28.9 g

副菜：海蜇皮小黃瓜

脂 肪：23.3 g

青菜：扁魚白菜滷

醣 類：124.9 g

湯：味噌豆腐湯

