

## 午餐菜色及營養成分分析

日期：5月20日      星期三

主食：海鮮燉飯

熱 量：834 Kcal

主菜：德國豬腳

蛋白質：30.0 g

副菜：迷迭香培根馬鈴薯

脂 肪：25.0 g

青菜：翠綠花椰菜

醣 類：122.2 g

湯：奶香南瓜濃湯

