

## 午餐菜色及營養成分分析

日期：2月24日 星期三

主食：肉羹麵線

副菜：刈包

副菜：蒜味毛豆莢

青菜：鴨掌小黃瓜

熱 量：834 Kcal

蛋白質：29.4 g

脂 肪：24.7 g

醣 類：126.7 g

日期：2月25日 星期四

主食：山島香鬆飯

主菜：豆乳雞

副菜：泰式寬粉

副菜：水果

青菜：蒜香花椰菜

湯：蘿蔔貢丸湯

熱 量：845 Kcal

蛋白質：26.5 g

脂 肪：25.6 g

醣 類：128.0 g

