

午餐菜色及營養成分分析

日期：2月26日 星期五

主食：白米飯	熱 量：833 Kcal
主菜：香滷脆瓜素肉燥	蛋白質：26.5 g
副菜：杏鮑菇拌五香豆干	脂 肪：27.9 g
副菜：清蒸蒜茸紫茄	醣 類：118.8 g
青菜：高麗菜拌海帶芽	
湯：玉米蛋花湯	

