

午餐菜色及營養成分分析

日期：10月31日 星期一

主食：地瓜飯

熱 量：844 Kcal

主菜：筍干豬腳

蛋白質：30.6 g

副菜：關東煮

脂 肪：25.0 g

副菜：香腸拌玉米粒

醣 類：124.4 g

青菜：枸杞高麗菜

湯：粉絲冬菜湯

