

檔 號：
保存年限：

財團法人天主教單國璽弱勢族群社福基金會 函

台北辦事處：10868 台北市萬華區德昌街 125 巷 11 號
聯絡人：李景瑩修女
聯絡電話：02-2304-5899 分機 12
傳真：02-2332-3448
電子郵件：salesiana1223@gmail.com
會址：80250 高雄市苓雅區四維三路 125 號

受文者：如正本行文單位

發文日期：中華民國 113 年 11 月 18 日

發文字號：單機字第 113042 號

速別：普件

密件及解密條件或保密期限：普通

附件：活動簡章、給生命探索營青年的期許信、營隊規範承諾、入營通知、旅平險同意書

主旨：有關本會舉辦之「2025 年第一梯次生命探索營」活動訊息，敬請參閱，並推薦貴校願意遵守營隊規範，具有服務熱誠的學生參加，相關內容詳如說明，請查收。

說明：

- 一、2011 年起，單國璽樞機推動辦理「生命探索營」。本會延續單樞機生前願望，透過此青年平台多元的探索體驗、團體互動和銀青對話，促使青年有個生命的高峰經驗：分享愛、體驗愛、活出愛。期盼青年能因著對生命的感動，建立積極正向的人生觀，以具體的服務及使命，延續樞機愛、關懷與服務的熱忱。
- 二、2025 年第一梯次生命探索營於 2 月 28 日(五)至 3 月 2 日(日)假高雄真福山社福文教中心舉行（高雄市杉林區合森巷 160 號）。
經費單位推薦符合資格之學生，參與活動經費將由本會全額補助，請各校珍惜此各方善念凝聚的資源。
- 三、線上報名即完成報名，不另行通知。請參加學員及推薦者務必加入臉書【單國璽社福基金會生命探索營】社團，掌握最新訊息及佈達活動通知。附上活動簡章相關資料，敬請踴躍推薦報名。
- 四、本會誠摯歡迎老師隨隊參與本次活動，共同陪伴學生成長；亦歡迎曾經參加過生命探索營之營友回營歡聚。
- 五、線上報名即完成報名，不另行通知。請參加學員及推薦者務必加入臉書【單國璽社福基金會生命探索營】社團，掌握最新訊息及佈達活動知。

六、如有相關問題，請洽詢 0972380362 林明鋒老師。

檢送報名網址

https://www.beclass.com/rid=294d9b466c3ea723b123?fbclid=IwY2xjawGVF6FleHRuA2FlbQIxMAABHdmoyd02MKb9YmetDZvc9uCb2XEQXAhebIspVY3lLcGdjgGkPfgXCE6dag_aem_FpoMHxVmJfFcIyFpdoakHg

正本：耕莘健康管理專科學校宜蘭校區、耕莘健康管理專科學校新店校區、聖母醫護管理專科學校、台北市天主教靜修中學、天主教崇光高級中學、天主教方濟高級中學、天主教達人女子高級中學、天主教恆毅高級中學、天主教徐匯高級中學、天主教光仁高級中學、天主教輔大聖心高級中學、天主教聖心女子高級中學、新竹市天主教磐石高級中學、曙光女子高級中學、內思高級工業職業學校、天主教振聲高級中學、天主教私立衛道高級中學、天主教曉明女子高級中學、天主教私立文興高級中學、崇仁醫護管理專科學校嘉義校區、天主教宏仁女子高級中學、天主教輔仁中學、天主教永年高級中學、正心高級中學、天主教文生高級中學、天主教立仁高中、天主教慈幼高級工商職業學校、台南市黎明高級中學、天主教德光中學、天主教聖功女子高級中學、天主教道明高級中學、天主教明誠高級中學、文藻外語大學、花蓮海星高級中學、國立花蓮女子高級中學、公東高級工業職業學校、台東高級高中、台東女子高級中學、台東專科學校、關山工商、育仁中學、成功商業水產職業學校、北市私立延平高級中學、天主教台北總教區牧靈福傳處、天主教新竹教區主教公署、天主教台中教區青年牧靈委員會、天主教台南教區青年聯誼會、高雄教區中學生聯誼會、天主教花蓮教區青年祕書處、博幼基金會。

副本：

董事長 劉 振 忠

2025 年第一梯次生命探索營簡章

各位致力於生命教育的學校老師、堂區輔導：

平安！

2011 年起，天主教樞機單國璽主教推動辦理「生命探索營」，給人格養成階段的高中學生參與，期盼帶給青年深刻的生命經驗（生命教育），並培養影響世界的青年領袖。在生命探索營之中，青年有機會跟典範學習服務領導，並透過團體活動、探索體驗接觸愛、體驗愛，進而活出愛，是個難得的學習成長機會。

此活動由延續單樞機精神的單國璽基金會、一群樞機 1969 年組織的團體「基督服務團」團員，及受樞機精神感召的「真福青年」共同承辦。期盼將生命探索營這個平台的能量，充分發揮，延續不斷，成為改變台灣社會的新實力。歡迎老師及輔導們，推薦未曾參加過生命探索營的高中青年及大專院校學生，把握這個難得的機會，藉此培育他們，成為學校、堂區的正向能量。

這個營隊並非一次性的營隊，在營隊中，我們挑選認同樞機「活出愛」理念的青年，持續參加我們的「小真福工作坊」深化所學，並待青年成為大學生後，加入「真福青年」的行列，以具體的服務及使命，延續樞機的愛。我們誠摯地邀請您推薦具有服務熱忱的青年來，接受這優質的培育行動。

活動日期：2025 年 2 月 28 日（五）～3 月 2 日（日）共三天二夜。

一、活動地點：高雄真福山社福文教中心（846 高雄市杉林區合森巷 160 號）

二、主辦及贊助單位：財團法人天主教單國璽弱勢族群社福基金會

三、協辦單位：真福山社福文教中心

四、承辦單位：基督服務團、真福青年（生命探索營服務團隊）

五、支持單位：文藻外語大學、樂銘基金會、台東聖母醫院、台東聖母健康農莊、同舟共濟複式童軍團

六、活動特色：

1. 樂趣無窮（好玩—刺激又過癮） 3. 合作無敵（團隊合作—人際關係）

2. 感動無限（挑戰—生命的價值） 4. 關愛無盡（啟發開悟—人生決志）

七、活動對象：高中（職）及五專一～三年級、大學生。由特定單位及人員推薦，願意遵守營隊規範，具有服務熱誠青年。

八、可推薦單位及人員：天主教學校校長、主任、生命教育中心；非天主教學校輔導室單國璽弱勢族群社福基金會；基督服務團；生命探索營夫子團；教區青年牧民工作者；堂區神父、修女、青年牧民工作者；台東聖母醫院；博幼基金會；華遠基金會；其他經核可單位之推薦人。

九、名額：80位（開放線上報名後，額滿為止，敬請把握）

十、推薦注意事項：推薦採先線上報名後認證方式，請確實填寫推薦人推薦意見，若有必要，我們會與推薦人電話聯繫報名者狀況。

十一、費用：若經推薦符合資格之學生，活動費用 8800 元將由單國璽基金會全額贊助，本活動不接受自費報名者參加（若有意回饋，請捐款給上述主協辦或支持單位）。

十二、重要注意事項：

1. 報名前完成營前閱讀「給生命探索營系列活動青年的一封信」，請於報名網站下載。
2. 為追求高品質的營隊，給參加學員一個優質的學習環境，我們十分要求學員配合營隊各項規範，請注意報名表內「營隊規範承諾」，確實閱讀並點選後，以表達接受承諾。
3. 本活動基於對生命及領袖特質的高度信任，未收取保證金，期盼各單位推薦者及學生正視報名的承諾，出席參與活動。任意缺席，會導致資源占用，讓想參加的人無法參加，務必審慎。
4. 入營通知及相關資料下載均在此報名表系統及臉書社團，請密切注意。
5. 線上報名即完成報名，不另行通知。請參加學員及推薦者務必加入臉書【單國璽社福基金會生命探索營】社團，掌握最新活動訊息及佈達相關資訊。
6. 實體營隊攜帶物品：
盥洗用具、睡袋、餐具、健保卡、換洗衣物、攜帶式水杯（水壺）、隨身藥品、輕便雨具、防蚊及防曬用品、三種顏色的筆、奇異筆一支、名片小卡紙一盒、其他個人用品。
7. 報到解散時間及地點：
報到方式：2月28日（五）上午 8:50 在高鐵左營站二號出口
解散方式：3月02日（日）下午 17:00 在高鐵左營站

十三、宣傳管道：

臉書「單國璽社福基金會生命探索營」社團、「天主教單國璽社福基金會」粉絲團公告及口耳相傳。

紀錄片：青年不在家 <https://www.youtube.com/watch?v=9U0Fc7tlbnk>

十四、若有任何報名相關問題，歡迎洽詢

0972380362 林明鋒老師

LINE 官方帳號 連結請點：<https://lin.ee/UGuZ5eg>

LINE ID，請搜尋：@771fdgfx

十五、報名網址：請點閱

https://www.beclass.com/rid=294d9b466c3ea723b123?fbclid=IwY2xjawGVF6FleHRuA2FlbQIxMAABHdmoyd02MKb9YmetDZvc9uCb2XEqXAhebIspVY3lLcGdjgGkPfgXCE6dag_aem_FpoMHxVmJfFclyFpdoakHg

給參加生命探索營青年的期許信

親愛的青年伙伴：

十分歡迎您來到這個營隊，接受生命探索營的培育。

本次各位夥伴參加生命探索營的所有費用，由「財團法人單國璽弱勢族群社會福利基金會」所提供，基金會多年來之所以願意投入這麼多的資金，從招募服務的夥伴、培訓服務員，到辦這樣的營隊邀請各位前來，是基金會延續單樞機的精神，且深信：培育更多能珍愛生命、認真生活、「活出愛」的青年，是為將來解決弱勢問題的良方。因此，被各單位推薦上來參加生命探索營的各位，也成為其中受惠者與被期望者之一。

有句話說「免錢的，最貴」，這話說得挺有道理，各位在此，以俗氣的眼光看是參加了一個「免錢」的營隊；但其深層意義卻是各位代表著各單位(學校、堂區、團體)，來到這裡接受基金會的贊助，被培育，並被期待成為更好的人，將來能透過服務，扶助社會弱勢。若您如此意識到自己身在此處的意義時，怎能不比繳費的營隊更戰戰兢兢地認真參與這個活動，用心去體會，將這裡所願意注入給您的能量，全力吸收成為自己的能量。

我們深切的期盼，您成為這個良善循環中的一份子，促成整個營隊、小隊團體的良性互動，讓這裡因為我們的臨在，變得更好、更善、更美。因此，我們邀請您，在生命探索營期間，試著做：

1. 尊重自己、尊重他人。
2. 花些時間，與自己對話，省思自己的價值與生命意義。
3. 花些時間，與夥伴交談，分享彼此的豐富生命。
4. 放下 3C 產品，不要低頭，多與人互動。
5. 回到寢室充足睡眠，迎接隔天活動內容的滋養。
6. 心存感恩，接受所有的美好與不足。
7. 認真體驗這裡的一切、認真體會「活出愛」。

因為各位受學校所派遣而來，也一一代表著你們的學校，所以，好的表現，會讓基金會這樣的資源，持續供應給各位的學校；倘若，各位的表現，未能達到上述的培育效果及堪被期許，或許，也將會影響貴校學弟妹將來能再得到此資源機會。請各位發揮承先啟後的使命感，為自己、為社會、為未來儲備你自己，期盼我們將來能對你說：青年領袖，好樣的！這世界有你，真棒！

生命探索營贊助及服務團隊

生命探索營規範承諾

一個領袖的重要特質是自律，這是各位在出發之前所做的承諾，特此再次提醒大家。也期盼你協助周遭的夥伴，能夠成為一個重視承諾的榮譽之人。

※ 營隊規範承諾（一）

本人已確知本次活動的意義及宗旨，知悉活動乃來自單國璽弱勢族群社福基金會的資金贊助、生命探索營服務團隊的精心策畫及帶領，資源寶貴，不應浪費。本人乃取得學校、堂區或單位師長的推薦來參與本次活動，除了個人，還具備代表團體之身分，應努力增取個人及團體之榮譽。亦或者各位是來自個別報名，歷經線上會談，取得難得的錄取資格，應尊重這份榮譽。本人承諾會認真在活動中投入，以充實自我之生命厚實度，成為更具服務熱誠與領導能力的青年，將此投注在身上的資源，轉化為在生活中去服務他人，貢獻社會。

※ 營隊規範承諾（二）

本人同意接受營隊中所規範之「行動裝置集中保管」規定。（說明：營隊會依據活動性質規範部分或所有時間行動裝置集中保管，以利活動參與之專注。）

※ 營隊規範承諾（三）

本人同意營隊中之「生活管理」規範，若有違反營隊會給予提醒，提醒後未改善，情事嚴重本營隊保留即刻終止活動參與的權利，並取消將來活動參與資格，通知推薦單位或公告於網路社團。（說明：我們期盼一個高品質的營隊，給最優秀具有服務熱誠的青年有個優質的身心靈環境，我們的生活管理規範就如同學校的一般規範：作息、男女分際、衛生、禁菸.....。）

※ 營隊規範承諾（四）

若為推薦單位推薦者，已確實取得學校或堂區師長之推薦，他們確實知道推薦我參加這個營隊的代表性。他們的推薦可供營隊工作小組做事後確認，也會收到我在營期間表現的「營後報告」。營期結束後，我也會主動回報參加心得，以回饋他們對我的推薦。

※ 營隊規範承諾（五）

本人同意在營隊結束後，營隊工作小組對於我在營期間的「優良表現」或「不符承諾規範表現」通知學校或堂區，並公告於臉書活動社團。

2025 年第一梯次生命探索營

入營通知

親愛的青年朋友：

歡迎你加入了「生命探索營」的行列，所有工作人員都十分期待你的到來。

以下是一些有關這次營隊的重要資訊，請你特別注意，並將訊息告知學校老師及家長：

- 一、活動日期：2025 年 2 月 28 日（五）~ 3 月 2 日（日）三天兩夜
- 二、攜帶物品：口罩 4 天份、盥洗用具、健保卡、換洗衣物（多加一套）、攜帶式水杯（水壺）、個人餐具（碗筷）、隨身藥品、輕便雨具、防蚊及防曬用品、三種顏色的筆、奇異筆 1 支、名片小卡紙 1 盒、其他個人用品。
- 三、交通接駁地點及時間：
 - （一）報到時間：2025 年 2 月 28 日（五）
上午 8:50 前
 - （二）報到地點：高鐵左營站 2 號出口
（會有服務夥伴等待，請務必準時。）
- 四、回程時間：
回程解散地點：3 月 2 日（日）17:00 高鐵左營站。
- 五、營地地址：真福山社福園區
- 六、注意事項：為活動需要，服裝力求輕便，穿著運動鞋。
請確實注意報名系統上的各項細節，確實認真對待自己做為學校代表的榮譽。
請盡速加入生命探索營臉書社團，接收行前各項資訊。



生命探索營全體工作人員

敬上