

台灣國際運動心智潛能發展學會 函

地址:114 臺北市內湖區江南街 71 巷 75 弄 4 號 4 樓
聯絡人:徐小姐
連絡電話:0911980024

702 台南市南區體育路 10 號

受文者:臺南市政府體育局

發文日期:中華民國 114 年 1 月 14 日

發文字號:台運心智字第 114002 號

速別:普通件

密等及解密條件或保密期限:

附件:如主旨

主旨:為促進全中運選手賽場表現,擬於 114 年 3 月 14 日及 15 日各舉辦一場運動心理講座,敬請 貴單位協助轉知臺南市各基層訓練站及全中運之參賽選手參與,請 查照。

說明:

一、依據「113 年臺南市績優運動選手札根培育運動心理計畫」辦理。

二、為強化臺南市全中運選手於全國中等學校運動會之運動表現,協助提升賽場心理素質。本會特規劃運動心理講座,以期提升競技成效。相關詳細資訊如下:

(1)場次安排:

第一場:114 年 3 月 14 日(星期五)下午 3:30-5:30

第二場:114 年 3 月 15 日(星期六)上午 10:00-12:00

(2)地點:(待定,將另行通知)

(3)講座主題:壓力管理與競賽計畫。

(4)講師:國立臺灣師範大學洪聰敏特聘教授



體育局

114. 1. 23



1140188788

轉掃公文
應併同歸檔

(5) 報名方式：請填寫線上報名表單，報名連結如下：



三、本次講座為提升選手整體競賽效能之重要培育措施，敬請 貴單位協助轉知選手踴躍參與，並鼓勵選手依時出席，俾充分受益。

理事長 洪聰敏

