107學年第一學期第二十一週住校生菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早餐 | 雲頂中餐 | 晚餐 |
| **1/14** | **一** | 鍋貼海芽蛋花湯 | 椒鹽雞丁 沙茶芥蘭豬肝 鹹蛋苦瓜 黑椒豆芽菜 瓢瓜排骨湯 | 日式薑燒豬肉 魚板木耳燴大黃瓜香滷高麗菜 椒鹽烤鳳腿燕麥紅豆湯 |
| **1/15** | **二** | 巧克力麵包白煮蛋綠豆沙牛奶 | 蒲燒鹹魚 白菜凍豆腐鍋 青椒炒肉絲 蒜味山茼蒿 玉米濃湯 | 香菇燜雞 麻婆豆腐 蒜炒菠菜 營養半鹹蛋藥膳米血湯  |
| **1/16** | **三** | 白醬拌麵滷鳩蛋 麥茶 | 什錦肉片貓耳朵 土魠魚條 海蜇皮拌小黃瓜 香蒜菠菜 冬瓜文蛤湯 | **加油餐**：卡啦雞排蓋飯  翠綠鮮蔬 布丁黑糖撞奶 |
| **1/17** | **四** | 麥香雞堡咖啡牛奶 | 肉骨茶麵青江菜 | 韓式泡菜炒飯 香滷雞翅 蒜炒油菜 洛神花茶 |
| **1/18****休業** | **五** | 鮪魚聰明粥 筍香包 | 手工鮮肉水餃 豬耳朵拌豆干 椰果冬瓜茶  | **高三留宿**：香腸披薩 麥克雞塊  梅子雞湯 |
| **1/19****留宿** | **六** | 打拋豬蛋餅綠茶 | 五味雞柳 肉末季豆 蒜炒大陸妹 滷鮮香菇 麥茶 | 炸醬拉麵 焗烤蛋蒜炒小白菜 魚羹白菜湯  |
| **1/20****留宿** | **日** | 果醬麵包火腿片 阿華田 | 無錫鮮豬 培根炒蛋梅香豆腐 蒜炒菠菜冬瓜茶 | 日式燻雞炒烏龍麵 鮮蔬高麗菜 奶香玉米可樂餅 |