107學年第一學期第十四週住校生菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早餐 | 雲頂中餐 | 晚餐 |
| **11/26** | **一** | 刈包  紅茶 | 黑椒醬油豆腐  蘑菇醬炒蛋 筍片炒木耳蒜泥地瓜葉 蕃茄羅宋湯 | 日式洋芋燒肉 香菇筍絲肉絲羹  蒜炒油菜 椒鹽花枝丸  大黃瓜蛋花湯 |
| **11/27** | **二** | 日式拌麵  魚板高麗菜湯 | 味噌燒雞 白菜肉羹 麻婆茄子 香鬆青花菜 百香綠茶 | 宮保雞丁 金瓜麵疙瘩  蒜炒大陸妹 蟹絲拌瓠瓜  芹味蘿蔔湯 |
| **11/28** | **三** | 波羅蔓越莓麵包  白煮蛋  可可奶 | 蔬菜養生肉末粥  香烤鹹魚 黑糖饅頭\*2 綠野鮮菠 | 鹹酥花枝翅 絲絲入口  香菇炒高麗菜 塔香海帶根 紫米美顏湯 |
| **11/29** | **四** | 虱目魚皮湯飯  銀絲卷 | 酸菜鴨 白精靈菇燜絲瓜豆瓣醬冬粉  空心菜炒花枝丸  枸杞紅棗綠豆湯 | **加油餐**：黑胡椒洋蔥蘑菇鐵板麵  匈牙利雞腿 美味白花菜 營養滿分蛋 檸檬冬瓜茶 |
| **11/30** | **五** | 花生黑糖麵包  椒鹽小熱狗  咖啡牛奶 | 沙茶香菇肉燥 客家小炒 水果 蒜香高麗菜 酸菜豬血湯 | **高三留宿**：韓式泡菜烏龍麵  雙色燒賣 |
| **12/1**  **留宿** | **六** | 奶酥麵包  阿華田 | **便當** |  |