109學年暑期輔導第三週住校生菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早餐 | 雲頂中餐 | 晚餐 |
| **8/10** | **一** | 鍋貼  綠茶 | 蔥油醬豆腐蒸魚 青花菜拌德國香腸 紫酥茄子  香蒜高麗菜 榨菜肉絲湯 | 梅干燒肉 紅蔔鮪魚 蒜拌油菜 咖哩洋芋  洛神花茶 |
| **8/11** | **二** | 沖繩黑糖花卷  麥克雞塊  咖啡牛奶 | 筍干滷肉 豆瓣醬米血 培根洋芋 蒜香油菜 冰涼仙草蜜 | 宮保雞丁 肉末粉絲煲 蒜炒小白菜 涼拌花瓜 酸菜豬血湯 |
| **8/12** | **三** | 榨菜肉絲麵  海芽味噌湯 | 家鄉米苔苜 鮮吃魚  醬烤花枝丸 薑絲鵝白菜 玉米蛋花雞茸湯 | 蒜泥白肉 魚丸炒絲瓜 翠綠空心菜 古早味滷丸 粉角綠豆湯 |
| **8/13** | **四** | 肉燥飯 肉鬆  玉筍絲 滷貢丸  高麗菜蛋花湯 | 壽喜燒肉片 金菇莧菜  沙茶白菜凍豆腐 水果 鳳梨苦瓜雞湯 | 茄汁鯖魚米粉湯 美味大陸妹  鱈魚丸2 /鳩蛋3 黃金芋丸1 |
| **8/14** | **五** | 鮪魚起司漢堡  紅茶 | 泰式椒麻雞 高麗菜拌雞捲青椒炒肉絲 柴魚空心菜 冬瓜檸檬茶 |  |