109學年第一學期第三週住校生菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早餐 | 雲頂中餐 | 晚餐 |
| **9/14** | **一** | 奶皇包  小熱狗  奶茶 | 泡菜炒肉片 西芹拌黑輪 蘋果沙拉 蒜香萵苣 瓢瓜魚丸湯 | 麻醬拌麵 鹽醃肉片  蒜炒青江菜 香Q鳩蛋  雙色菜頭玉米湯 |
| **9/15** | **二** | 水煎包  白煮蛋  可可奶 | 豆乳雞 肉末筍干  德國香腸拌油菜  銀芽雙耳 紅豆薏仁甜湯 | 薑絲豆瓣肉片 翡翠豆腐羹 蒜炒大陸妹 滷貢丸 冬瓜茶 |
| **9/16** | **三** | 榨菜肉絲麵  海苔蛋花湯 | 茄汁肉絲炒飯 椒鹽花枝丸 青花菜拌醃燻百頁豆腐 水果 玉米蛋花湯 | 肉燥飯 香腸片炒彩椒  翠炒高麗菜 涼拌花瓜  福菜油腐湯 |
| **9/17** | **四** | 魚羹絲瓜香菇湯飯  豬肉餡餅 | 蒲燒鹹魚 麻婆豆腐 榨菜四季豆 芙蓉絲瓜 瓜仔雞湯 | 宮保雞丁 蝦球炒白菜 蒜炒油菜 培根豆芽菜 仙草蜜 |
| **9/18** | **五** | 刈包  綠茶 | 紹興酒滷豬腳 五味茄子 高麗菜炒雞捲  醬炒干絲 檸檬山粉圓 | **留宿**：韓式泡菜烏龍麵  　　　小籠湯包 |
| **9/19** | **六** | 火腿起司吐司  阿華田 | **便當**：香滷雞腿  蒜炒油菜 三色蛋  德式香腸炒季豆　綠茶 |  |