109學年第一學期第十一週住校生菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早餐 | 雲頂中餐 | 晚餐 |
| 11/9 | 一 | 火腿起司金絲捲  紅茶 | 魚香肉絲 茄汁淋豆包  香滷筍干 玉米筍拌花椰菜 冬菜粉絲湯 | 日式薑燒豬肉 紅蔔鮪魚 蒜香高麗菜 層塔花枝丸 椰果蜂蜜綠茶 |
| 11/10 | 二 | 黑胡椒雞堡吐司  可可奶 | 蒜酥魚丁 水果沙拉  雞胗拌菜豆 薑絲小白菜 紅豆桂圓甜湯 | 肉骨茶麵 翠綠青江菜 芝心豆腐 / 一番味 香Q滷蛋 |
| 11/11 | 三 | 鹹湯飯  雞蛋小饅頭 | 香腸炒飯 香烤蒲燒雞翅豆干炒碎脯 蒜味皇宮菜 大黃瓜貢丸湯 | 宮保雞丁 雙鮮燴豆腐 蒜炒油菜 培根豆芽 檸檬冬瓜茶 |
| 11/12 | 四 | 芝麻香拌麵  高麗菜蛋花湯 | 蕃茄燒肉 三色蒸蛋 水果 蒜香高麗菜 虱目魚皮湯 | 香酥魷魚條 蟹味絲瓜 蒜拌大陸妹 咖哩魚蛋 剝皮辣椒香菇雞湯 |
| 11/13 | 五 | 奶皇包  小圓薯餅  綠茶 | 三杯雞 蔭瓜滷冬瓜海帶結青椒炒肉絲 黑椒豆芽菜 香濃可可亞 | **留宿**：泡菜餛飩麵 營養蛋  美味高麗菜 |
| 11/14  留宿 | 六 | 板烤雞肉堡  白煮蛋  冬瓜茶 | **便當**：燒肉鮮蝦丼飯  奶茶 |  |