109學年第一學期第十週住校生菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早餐 | 雲頂中餐 | 晚餐 |
| 11/2 | 一 | 芋泥包麥克雞塊冬瓜牛奶 | 椒鹽彩椒百頁豆腐 咖哩南瓜 醬燒豆干絲薑味油菜 光泉醇米漿 | 薑絲豆瓣肉片 鮪魚炒蛋 蒜炒青江菜 涼拌海芽 牛蒡排骨湯 |
| 11/3 | 二 | 薯餅堡可可奶 | 醋溜雞丁 泡菜豆薯絲  脆瓜炒肉絲 蒜片萵苣 玉米濃湯 | 巴西里番茄肉片 金瓜冬粉 蒜炒大陸妹 沙茶滷米血 洛神花茶 |
| 11/4 | 三 | 肉燥飯 肉鬆玉筍絲 滷油腐香蔥高麗菜湯 | 什錦炒麵 椒鹽白旗魚丁 蔥醬海帶捲 柴魚空心菜 胡瓜魚丸湯 | 白醬雞 煙燻豬耳朵拌豆干 紅蔔高麗菜 涼拌金菇黃豆芽 紅豆薏仁 |
| 11/5 | 四 | 日式涼麵紅茶 | 脆瓜肉燥 蠔油拌寬粉 水果 蒜味地瓜葉 冬瓜香菇雞湯 | 安康魚條 紅燒鮮菇彩頭 蒜炒油菜 香滷鳩蛋 魚羹白菜湯 |
| 11/6 | 五 | 糯米腸玉米蛋花湯 | 辣子雞丁 杏鮑菇燒黑豆干 鹹酥芋頭絲小魚干金菇高麗菜 椰果西米露 |  |