

113 學年暑假輔導第三週住宿生菜單

日期	星期	早餐	雲頂中餐	晚餐
8/12	一	豬肉餡餅 小肉豆 紅茶	白米飯 壽喜燒肉片 烤芝麻南瓜 西芹醬燒油豆腐 紅麵線絲瓜 鳳梨白木耳湯	白飯 麻油水蓮肉片 火腿炒大黃瓜 蒜炒高麗菜 九層塔花枝丸 2 洋芋排骨湯
8/13	二	黑椒豬肉刈包 麥茶	紫米飯 糖醋魚丁 鮮味蒸蛋 香滷冬瓜 香菇高麗菜 菜脯雞湯	白飯 泡菜年糕雞柳 肉羹炒大白菜 蒜炒油菜 海苔肉丸 翡翠雞蛋豆腐魚湯 水果
8/14	三	藍莓麵包 白煮蛋 咖啡牛奶	櫻花蝦鮮筍炒飯 麥克雞塊*2 醬淋海帶捲 蒜香青花菜 蘿蔔魚丸湯	白飯 火烤翹腿 鴨血豆腐煲 蒜炒青江菜 梅香南瓜 玉米蛋花湯
8/15	四	地瓜粥 肉鬆 玉筍絲 醬瓜 芝麻包	白米飯 麵輪肉燥 沙茶寬冬粉 水果 玉米紅蘿蔔炒蛋 紫菜豆薯湯	炸醬拌麵 香炒高麗菜 雙色燒賣 仙草冬瓜茶
8/16	五	豬排起司吐司 可可奶	小米飯 梅子雞 椒鹽百頁豆腐 石篙筍炒肉絲 蒜香高麗菜 珍珠椰果奶茶	

註：

- (1)一律採用國內在地豬肉(台灣豬)之生鮮食材及其加工品。
- (2) 遇特殊狀況 (如氣候驟變, 貨源短缺……), 將更動菜單。