

113 學年第一學期第十週住宿生菜單

日期	星期	早餐	雲頂中餐	晚餐	
10/28	一	巧克力卡士達麵包 小肉豆 冬瓜茶	白米飯 椒鹽彩椒百頁豆腐 蔥醬豆干絲	咖哩南瓜雞 薑味油菜 薏仁糙米漿	古早味肉燥米粉湯 韓式泡菜貢丸 美味高麗菜 香Q滷蛋 玉兔包
10/29	二	水煎包 白煮蛋 麥茶	地瓜飯 石篙筍炒雞絲 香蒜空心菜	糖醋署魚丁 紹子蒸蛋 大黃瓜魚丸湯	白飯 回鍋肉片 香滷米血 泡菜年糕雞丁 蒜炒油菜 牛蒡香菇排骨湯
10/30	三	奶酥麻糬麵包 鑫鑫腸 可可奶	什錦炒麵 蔥醬海帶捲 胡瓜魚柳湯	椒鹽雞排 蒜香尼龍菜	白飯 通心麵沙拉 營養半鹹蛋 水果 三杯鮮豬 培根炒豆芽菜 蔭鳳梨苦瓜雞湯
10/31	四	鮭魚聰明粥 芋泥包	白米飯 大白菜燒黑豆干 金菇高麗菜	脆瓜肉燥 水果 冬瓜香菇雞湯	白飯 麻婆豆腐 紫菜雞捲 梅子雞 蒜炒青江菜 燕麥黑糖奶茶
11/1	五	板烤雞漢堡 綠豆沙牛奶	蕎麥飯 蠔油拌寬粉 蒜味地瓜葉	辣子雞丁 鹹酥花生芋頭絲 紫米西米露	

註：

- (1)一律採用國內在地豬肉(台灣豬)之生鮮食材及其加工品。
- (2)遇特殊狀況(如氣候驟變,貨源短缺……),將更動菜單。