

114 學年暑期輔導第一週住宿生菜單

日期	星期	早餐	雲頂中餐	晚餐
7/28	一	水餃 冬瓜茶	白米飯 滷五香豆干 鮮菇高麗菜 香辣咖哩鴨 蒜味毛豆莢 椰果綠茶	紅燒豬肉麵 香菇湯包 美味青江菜 水果
7/29	二	刈包 咖啡牛奶	鯉魚香鬆飯 雞肉拌木鬚豆芽菜 彩椒泰式甜不辣 蒜香柳葉魚 醬燒冬瓜 鮮筍排骨湯	白飯 香腸拌花瓜 火烤花枝丸 香滷雞排 蒜拌高麗菜 檸檬紅茶
7/30	三	麥香雞吐司 奶茶	廣東粥 煉乳銀絲卷 蔥醬燒雞翅 蒜油地瓜葉	白飯 日式蒸蛋 蒜炒黃豆菜 豆瓣肉片 蒜拌小白菜 瓠瓜肉羹湯
7/31	四	肉燥拌麵 滷小貢丸 奶皇包 花瓜絲	白米飯 螞蟻上樹 毛豆辣炒豆包 芋頭蒸肉 百香果豆薯 冰涼仙草蜜	白飯 錦菇豆腐 黑椒奶油豆芽 雞肉絲 蒜炒油菜 海芽鯛魚味噌湯
8/1	五	火腿起司饅頭 綠茶	蕎麥飯 菜脯炒蛋 蘿蔔滷麵輪 茄汁咕咾雞 水果 榨菜肉絲湯	

註：

(1)一律採用國內在地豬肉(台灣豬)之生鮮食材及其加工品。

(2)遇特殊狀況(如氣候驟變,貨源短缺……),將更動菜單。