

114 學年第一學期第十一週住宿生菜單

日期	星期	早餐	雲頂中餐	晚餐
11/10	一	巧克力麵包 白煮蛋 綠茶	白米飯 塔香鹽酥雞 糖醋馬鈴薯 田園四色 紅蔥醬地瓜葉 瓢瓜蛋花湯	白飯 蒜蓉醬肉片 咖哩豆腐煲 蒜炒高麗菜 柴魚蒟蒻漬 冬瓜魚羹湯
11/11	二	銀絲卷 火腿片 起司片 可可奶	紫米飯 韓式肉片鍋 香滷桂竹筍 蔥花醬油皮蛋 蒜味高麗菜 花豆薏仁甜湯	白飯 宮保雞丁 蟹味炒白花菜 蒜炒油菜 紫菜雞捲 仙草凍飲
11/12	三	茄汁鐵板麵 小圓薯餅 紅茶	台式炒米粉 甜麵醬炒雞排丁 水果 什錦大白菜 蘿蔔貢丸湯	白飯 咕咾肉 巴西里蒸蛋 蒜炒空心菜 涼拌花瓜 翡翠魚片豆腐湯
11/13	四	杏仁咖啡蛋糕 檸檬雞柳條 麥茶	白米飯 宮保魷魚 塔香海茸 沙茶芥蘭豬肝 薑絲尼龍菜 四神排骨湯	豆芽菜麵 古早味肉燥 美味豆芽菜 三杯滷味 水果
11/14	五	地瓜粥 黃金海芽 肉鬆 玉筍絲 芝麻包	小米飯 紅燒花生豬腳 蒜泥醬米血 高麗菜炒培根 薑絲油菜 仙楂烏梅湯	

註： (1)一律採用國內在地豬肉(台灣豬)之生鮮食材及其加工品。
(2)遇特殊狀況(如氣候驟變，貨源短缺……)，將更動菜單。