

114 學年第一學期第十九週住宿生菜單

日期	星期	早餐	雲頂中餐	晚餐
1/5	一	水煎包 小肉豆 綠茶	白米飯 味噌燒雞 沙茶芥蘭豬肝 鹹蛋苦瓜 田園四色 柴魚瓢瓜湯	白飯 咕咾肉 炸醬炒豆干 蒜炒油菜 椒鹽龍鳳腿 豆薯蛋花湯
1/6	二	德式香腸捲麵包 白煮蛋 冬瓜牛奶	藜麥糙米飯 蒲燒鹹魚 大白菜凍豆腐鍋 蒜味高麗菜 青椒炒肉絲 牛蒡蛤蠣蒜頭雞湯	白飯 義式雞丁 回鍋肉片 蒜炒菠菜 烤層塔花枝丸 綠豆粉角湯 水果
1/7	三	起司火腿饅頭 麥茶	什錦烏龍麵 珍珠香腸 馬蹄條 蒜香菠菜 波霸奶茶	白飯 日式薑燒豬肉 貢丸片炒白花菜 蒜炒大陸妹 三杯滷味 西瓜綿魚柳湯
1/8	四	燕麥粥 肉鬆 花生麵筋 玉筍絲 黑糖馬拉糕	五穀飯 椒鹽雞丁 玉米炒蛋 雙色花椰菜 水果 蔭瓜苦瓜排骨湯	油蔥肉燥餛飩湯麵 美味青江菜 鱈魚丸
1/9	五	藍莓麵包 麥克雞塊 咖啡牛奶	地瓜飯 青木瓜燉肉 鮪魚洋蔥紅蘿蔔 醬燒豆干 蒜香高麗菜 冬瓜魚柳湯	

註： (1)一律採用國內在地豬肉(台灣豬)之生鮮食材及其加工品。
 (2)遇特殊狀況(如氣候驟變，貨源短缺……)，將更動菜單。