

114 學年第一學期第十二週住宿生菜單

日期	星期	早餐	雲頂中餐	晚餐
11/17	一	糯米腸 紅茶	鯉魚香鬆飯 黑椒醬燜雞 蘑菇炒蛋 豆菊地瓜 金菇豆芽菜 蕃茄羅宋湯	麻醬拌麵 白切肉 蒜香高麗菜 紅油炒手 貢丸彩頭湯 水果
11/18	二	熱狗捲麵包 麥克雞塊 可可奶	五穀飯 魚香肉絲 高麗菜拌德國香腸 三杯豆腸 鮭魚紅蘿蔔 酸菜豬血湯	白飯 梅子雞 什錦炒粒粒 蒜炒尼龍菜 麻辣魚蛋 白菜肉羹湯
11/19	三	肉燥飯 滷鳩蛋 黃金海芽 肉鬆 高麗菜味噌湯	蔬菜養生肉末粥 香酥雞腿 黑糖饅頭*2 蒜味筍干	白飯 火烤鹹豬肉 麻婆豆腐 美味油菜 泡菜黃豆芽 燕麥黑糖奶茶
11/20	四	豬排吐司 豆漿	胚芽飯 酸菜鴨 大白菜炒花枝丸 迷迭香洋芋 豆瓣醬冬粉 仙楂烏梅湯	白飯 沙茶雙菇炒雞肉 涼拌雞絲 蒜炒青江菜 海苔肉捲 海帶提神湯
11/21	五	皮蛋瘦肉粥 芝麻包	白米飯 香菇肉燥 客家小炒 水果 香蒜高麗菜 花瓜雞湯	

註： (1)一律採用國內在地豬肉(台灣豬)之生鮮食材及其加工品。
(2)遇特殊狀況(如氣候驟變,貨源短缺……),將更動菜單。