

115 學年暑期輔導第一週住宿生菜單

日期	星期	早餐	雲頂中餐	晚餐
7/27	一	水餃 麥茶	白米飯 滷五香豆干 鮮菇高麗菜 香辣咖哩鴨 鹹蛋炒瓢瓜 椰果綠茶	紅燒豬肉麵 香菇湯包 美味青江菜 水果
7/28	二	刈包 紅茶	鯉魚香鬆飯 彩椒泰式甜不辣 雞肉拌木鬚豆芽菜 蒜香柳葉魚 醬燒冬瓜 鮮筍排骨湯	白飯 義式冬粉 火烤包蛋旗輪燒 白醬雞丁 豆菊大白菜 檸檬愛玉
7/29	三	肉燥拌麵 花瓜絲 滷貢丸 冬瓜茶	廣東粥 煉乳銀絲卷 蔥醬燒雞翅 蒜油地瓜葉	白飯 日式蒸蛋 雙色燒賣 雞肉絲 蒜炒油菜 青草茶
7/30	四	巧克力麵包 白煮蛋 咖啡牛奶	白米飯 螞蟻上樹 毛豆辣炒豆包 芋頭蒸肉 百香果豆薯 冰涼仙草蜜	白飯 德式香腸青花菜 香滷海帶根 豆瓣肉片 蒜炒高麗菜 豆腐鮮魚味噌湯
7/31	五	豬排萵苣漢堡 可可奶	蕎麥飯 菜脯炒蛋 麵線絲瓜 茄汁咕咾雞 水果 榨菜肉絲湯	

註：

(1)一律採用國內在地豬肉(台灣豬)之生鮮食材及其加工品。(2)遇特殊狀況(如氣候驟變,貨源短缺……),將更動菜單。