

# 臺南市天主聖功女中 115 年暑期家長聯繫函

貴家長鈞啟：

韶光飛逝，轉瞬間又屆一年一度之暑假，先祝福閭府平安，事事如意。本校自 7 月 1 日（週三）至 8 月 30 日（週日）為暑期期間，8 月 31 日（週一）為開學日。為了維護貴子女健康及安全，請貴家長配合學校協助督促貴子女注意以下暑期學生生活活動安全注意事項：

- 一、**室內及戶外活動安全**：參加室內活動應先熟悉逃生路線與逃生設備，不涉足進出份子複雜場所（含舞廳、網咖、夜店等），以免產生人身安全問題。參加戶外活動，應注意天候變化及地形之熟悉，並考量自身體能狀況能否負荷，如遇颱風過境或天候狀況不佳時，應立即停止一切戶外活動，以免發生危安事件。班級（或社團）舉辦旅（郊）遊活動，一定要取得學校及家長的同意，並與家長隨時保持聯繫。
- 二、**防溺宣導**：水域防護的概念，熟記「救溺 5 步一叫、叫、伸、拋、划」及遵守「防溺 10 招」切勿前往危險水域，並隨時注意自身安全一定要選擇合格且有安全防護設施及配置救生員的水域從事活動
- 三、**工讀安全宣導**：學生可參考勞動部「職場高手秘笈」，遵循三要準備、七不原則—「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡」，如果發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利。上開秘笈已置於勞動部官網(<https://www.mol.gov.tw/>)業務專區/勞動關係/勞動教育專區可供運用。
- 四、**交通安全宣導**：遵守交通規則，不無照騎乘機車或危險駕駛，乘坐機車時必須戴好安全帽，請貴家長多加督促及要求。獨自一人要搭乘計程車時，請電話告知親友何時、何處及預定抵達的目的地；或在友人陪伴下攔搭計程車，在上車同時告知友人計程車車號，以確保搭車安全。
- 五、**防範一氧化碳中毒，確保居家與賃居安全**：如洗澡、室內烤肉、取暖時，應將窗戶打開，保持室內空氣暢通，防範一氧化碳中毒。請多加利用內政部消防署：「防範一氧化碳中毒」宣導。<https://www.nfa.gov.tw/cht/index.php?code=list&ids=593>
- 六、**拒絕菸害與防制藥物濫用**：需堅決遠離成癮物質並辨識偽裝包裝（如依托咪酯喪屍煙油等新興毒品）。面對誘惑，可運用「拒毒五招」即時應對：直接拒絕（堅定說不）、遠離現場（藉故離開）、轉移話題、自我解嘲、友誼勸服。平時應建立正當紓壓管道並提高警覺。
- 七、**機警反詐騙、守法不犯罪**：如接獲詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警」或撥打 165 反詐騙專線尋求協助。警政署刑事警察局「165 最新資訊&犯罪手法預防宣導」網站(<https://165.npa.gov.tw/#/>)最新案例供參考。
- 八、**網路安全宣導**：不違法上傳不當影(照)片、不入侵他人網站竊取或篡改資料等，不以電子郵件、線上留言、線上討論、社群軟體、部落格或類似功能之方法，從事非法軟體交易，或傳送不實資訊，或發表人身攻擊、詐欺、毀謗、侮辱、猥褻、騷擾之言論、圖影像。並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。另外，也提醒注意網路交友安全，不單獨與網友會面或出遊！
- 九、**認識火災危險、確保居家安全**：小心火燭、瞭解玩火的危險，檢視居家電線與電器，熟悉各項滅火用具的使用方式與放置地點，遇火警時切勿慌張，儘速報 119 求救。
- 十、**提升臨機應變宣導**：遇見陌生人士藉故攀談（問路）、主動提供食物、飲料等，要提高警覺，如發現異狀時，應即時婉拒迅速離開或請身旁家人、親友協處。外出時應以結伴同行為宜，如遇歹徒意圖不軌、強行擄人等危險時，應大聲呼救且快步跑向人群聚集處求援，以確保自身安全；另乘坐晨（夜）間火車時，務必乘坐女性專用車廂。
- 十一、**學生發生意外事件之通報與聯繫管道**：同學於暑假期間發生各類意外事件，可運用學校校園安全聯繫電話：06-2389184 或立即聯繫各班導師請求協助。

上述事項攸關學生安全，煩請貴家長關心及配合協助宣教，感謝您的合作！此 順頌  
時 綏

校長 許佳涓 敬啟