

## 午餐菜色及營養成分分析

日期：9月28日 星期五

主食：紫米飯	熱 量：848 Kcal
主菜：迷香蕃茄燉雞	蛋白質：26.2 g
副菜：劍筍炒肉絲	脂 肪：24.8 g
副菜：三色蒸蛋	醣 類：130.1 g
青菜：黑椒豆芽菜	
湯：綠豆大麥仁甜湯	

