

午餐菜色及營養成分分析

日期：5月1日 星期三

主食：五彩炒飯

熱 量：846 Kcal

主菜：春川辣炒雞丁

蛋白質：24.2 g

副菜：燒肉豆腐鍋

脂 肪：25.3 g

副菜：泡菜年糕

醣 類：130.2 g

湯：韓式海帶湯

