

## 午餐菜色及營養成分分析

日期：1月6日      星期三

主菜：咖哩炒飯

熱 量：833 Kcal

副菜：泡菜肉片

蛋白質：22.2 g

副菜：涼拌海帶絲

脂 肪：26.5 g

青菜：蝦醬空心菜

醣 類：126.4 g

湯：印度拉茶

