

午餐菜色及營養成分分析

日期：1月13日 星期三

主菜：麵包沙威瑪

熱 量：711 Kcal

副菜：馬卡龍

蛋白質：19.9 g

副菜：起司薯餅

脂 肪：18.7 g

青菜：生菜沙拉

醣 類：118.0 g

湯：洛神花茶

