

午餐菜色及營養成分分析

日期：1月27日 星期三

主菜：希臘荷葉飯

熱 量：812 Kcal

副菜：舒瓦拉其雞肉串

蛋白質：24.3 g

副菜：希臘芝士菠菜派

脂 肪：22.3 g

青菜：炒花椰

醣 類：126.4 g

湯：復活節濃湯

