

## 午餐菜色及營養成分分析

日期：5月3日 星期三

主食：櫻花蝦鮮筍炒飯 熱 量：838 Kcal  
主菜：香烤花枝丸 蛋白質：25.0 g  
副菜：海帶結滷油豆腐 脂 肪：26.5 g  
青菜：木鬚油菜 醣 類：124.6 g  
湯：蘿蔔排骨湯

日期：5月4日 星期四

主食：山島香鬆飯 熱 量：836 Kcal  
主菜：蒜酥喜相逢 蛋白質：23.9 g  
副菜：回鍋肉片 脂 肪：20.8 g  
副菜：蘋果沙拉 醣 類：139.0 g  
青菜：香蒜萵苣  
湯：珍珠西米露

