

## 午餐菜色及營養成分分析

日期：6月27日 星期二

主食：白米飯 熱量：842 Kcal  
主菜：肉燥滷貢丸 蛋白質：28.6 g  
副菜：花瓜炒黑輪片 脂肪：24.1 g  
副菜：德國香腸炒玉米 醣類：133.9 g  
青菜：蛤蜊絲瓜  
湯：瓢瓜魚柳湯

日期：6月28日 星期三

主食：豆菜麵 熱量：847 Kcal  
主菜：香酥雞腿 蛋白質：30.9 g  
副菜：特製茶葉蛋 脂肪：25.7 g  
青菜：蒜味地瓜葉 醣類：126.8 g  
湯：油泡味噌豆腐湯

