

## 午餐菜色及營養成分分析

日期：8月9日 星期三

主食：肉羹麵線 熱量：824 Kcal  
主菜：酸菜刈包 蛋白質：24.6 g  
副菜：黑椒毛豆莢 脂肪：24.0 g  
青菜：蒜味青江菜 醣類：129.8 g

日期：8月10日 星期四

主食：蕎麥飯 熱量：846 Kcal  
主菜：西湖醋魚 蛋白質：23.2 g  
副菜：香滷筍干 脂肪：25.9 g  
副菜：高麗菜拌八寶丸 醣類：129.8 g  
副菜：水果  
湯：鳳梨苦瓜雞湯

