

午餐菜色及營養成分分析

日期：8月31日 星期五

主食：糙米飯

熱 量：824 Kcal

主菜：麵輪肉燥

蛋白質：29.4 g

副菜：豬血溜豆腐

脂 肪：24.1 g

副菜：什錦大黃瓜

醣 類：127.7 g

青菜：培根高麗菜

湯：香濃可可亞

