

午餐菜色及營養成分分析

日期：1月31日 星期三

主食：肉片麵疙瘩

熱 量：838 Kcal

主菜：月桂葉香滷翅腿

蛋白質：28.3 g

副菜：紅豆芝麻球

脂 肪：25.5 g

青菜：香蒜菠菜

醣 類：127.6 g

湯：芹香蘿蔔魚丸湯

