

## 午餐菜色及營養成分分析

日期：3月31日      星期六

主食：地瓜飯

熱 量：830 Kcal

主菜：宮保雞丁

蛋白質：24.3 g

副菜：榨菜炒肉絲

脂 肪：25.4 g

副菜：水果

醣 類：125.0 g

青菜：蛤蜊絲瓜

湯：紫菜蛋花湯

