

## 午餐菜色及營養成分分析

日期：5月16日 星期三

主食：馬來西亞粿條

熱 量：841 Kcal

主菜：雞肉沙嗲

蛋白質：28.0 g

副菜：酥烤薄餅

脂 肪：24.8 g

青菜：蝦醬炒薺菜

醣 類：128.9 g

湯：肉骨茶排骨

