

午餐菜色及營養成分分析

日期：5月31日 星期三

主食：鍋燒意麵

熱 量：823 Kcal

主菜：蔥爆肉片

蛋白質：26.3 g

副菜：小黑輪條/魚餃

脂 肪：26.3 g

副菜：珍珠魚丸/烏蛋

醣 類：123.2 g

副菜：黑糖馬拉糕

