

午餐菜色及營養成分分析

日期：4月29日 星期三

主食：印度蔬菜香料飯

熱 量：842 Kcal

主菜：印度咖哩雞

蛋白質：27.8 g

副菜：印度咖哩水晶餃

脂 肪：27.3 g

青菜：青江菜

醣 類：122.2 g

湯：奶茶

