

## 午餐菜色及營養成分分析

日期：5月13日      星期三

主食：泰式炒河粉

熱 量：846 Kcal

主菜：三杯蝦

蛋白質：30.9 g

副菜：青木瓜沙律

脂 肪：26.3 g

副菜：泰式味烤餅

醣 類：127.9 g

湯：海鮮酸辣湯

