

午餐菜色及營養成分分析

日期：5月14日 星期三

主食：白米飯

熱 量：845 Kcal

主菜：橙汁鴨

蛋白質：25.1 g

副菜：法國焗烤馬鈴薯

脂 肪：23.1 g

副菜：尼斯沙拉

醣 類：134.2 g

青菜：普羅旺斯燉菜

湯：南瓜濃湯

