

午餐菜色及營養成分分析

日期：4月30日 星期三

主食：西班牙海鮮燉飯

熱 量：849 Kcal

主菜：畢卡索辣雞翅

蛋白質：28.5 g

副菜：蒜香椒鹽蝦

脂 肪：26.5 g

副菜：奶油花椰

醣 類：121.9 g

湯：地中海紅椒蕃茄湯

