

午餐菜色及營養成分分析

日期：3月1日 星期二

主食：白米飯
主菜：桂花梅子雞
副菜：滷麵輪洋芋
副菜：青椒炒肉絲
青菜：蒜香高麗菜
湯：珍珠綠茶

熱 量：847 Kcal
蛋白質：29.4 g
脂 肪：23.4 g
醣 類：127.9 g

日期：3月2日 星期三

主食：沙茶肉片貓耳朵
主菜：滿漢香腸
青菜：黑椒豆芽菜
副菜：網西蚵卷
湯：冬瓜蛤蜊湯

熱 量：831 Kcal
蛋白質：29.7 g
脂 肪：25.7 g
醣 類：124.1 g

